

# Raum für liebevolle Lebensentfaltung

F  
Ü  
N  
F  
S  
T  
E  
R  
N



Burggasse 5, 74889 Sinsheim  
www.5-stern.de

## Aktuell

3. Quartal 2017

### Veranstaltungen:

- ▶ **Zusatztermin Offener Singkreis** mit Ingrid und Joachim  
Nachdem wir unseren "Wassertest" bei der Liedernacht mit Bravour bestanden haben und wir erkennen durften, wie wohl es uns tut, als Teil der Natur zu singen, wollten wir nicht bis zum regulären Singkreistermin am 17. September warten.  
Deshalb seid ihr herzlich eingeladen mit uns am:  
Sonntag, den 23. Juli von 16 bis 18 Uhr im Steinbruch zu singen.  
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt,  
Wir werden wieder die bunte Fahne an der Einfahrt aufstellen.  
Eine Wegbeschreibung kann im Anhang per Mail zugesendet werden.  
Parkplätze sind direkt rechts unterhalb der Wiese.  
Gerne könnt ihr Freunde und Freundinnen mitbringen.  
Energieausgleich: 10,- Euro; Info: Ingrid Tel. 07253 / 27 85 81
- ▶ **NEU Achtsamkeitstraining, MBSR©-Kurs** mit Rainer Legelli, Beginn am 4. Juli von 18:30 bis 21:00 Uhr, der 8-wöchige MBSR©-Kurs ist ein Gruppenprogramm um Achtsamkeit (wieder) zu erlernen und heilsam in das alltägliche Leben einzubringen. Es wirkt Stress abbauend und fördert ganzheitliches Wohlbefinden. Info und Anmeldung bei Rainer: Tel.: 07264 / 24 40, Mobil: 0171/ 3827249 und e-mail: legelli@web.de
- ▶ **Elemente-Ritual WASSER** mit Gabriela und Ingrid am Sonntag, den 30. Juli, von 10 bis 16 Uhr am Trienzbach (bei Dallau) beim Steinkreis von Eva Gesine Wegner. Treffpunkt um 10 Uhr am Parkplatz der Sidlerschule, Jahnstr.11, Sinsheim (35 Min. Fahrtzeit). Wir laden die Kräfte des Südens, das Element Wasser und die Qualität der Hingabe zu uns ein. Das Thema der kommenden Epoche lautet: „Ich bin ein Geschenk an die Welt“. Energieausgleich 15,- €, Info: Gabriela, Tel. 07261 - 6 32 65. Bei Regenwetter fällt das Ritual aus.
- ▶ **NEU T'ai Chi - Qi Gong** informieren und mitmachen mit Dr. Mariette Hellenbrandt, Heilpraktikerin, am Donnerstag, 17. August von 16 bis 20 Uhr. Lernen Sie ein System aus Atemübungen, Heilgymnastik und Bewegungsmeditation in einem kennen. Es dient zur Stärkung der Lebenskraft und Förderung der Selbstheilungskräfte. Die Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet. Info: Dr. Hellenbrandt, Tel.: 07261 - 29 26
- ▶ **Tanzen was mich bewegt** mit Ingrid, am Sonntag, 3. September, von 16 bis 19 Uhr Tanzen, Singen und Herzensbegegnung, Info und verbindliche Anmeldung bitte bis eine Woche vor dem Termin bei Ingrid: Tel. 07253 - 27 85 81, Energieausgleich 15,- €.
- ▶ **Herbst-Tag und Nachtgleiche-Ritual** (21.03 Uhr MESZ) **und World-Jam** mit Gabriela, Ingrid und Joachim, am Freitag, 22. September von 18:30 bis 21 Uhr im ehem. Steinbruch auf der Wiese zwischen Sinsheim-Weiler und Reihen. Wir feiern die Qualität der Ausgewogenheit und inneren Balance mit einer Lichter-Lemniskate (liegende Acht). Das Thema der kommenden Epoche lautet: „Dankbar halten wir Rückschau und wägen ab“. Mit unserer Stimme und klanglich lassen wir uns auf die innere Balance in unserem Zentrum ein. Energieausgleich 15,- €, Info: Gabriela, Tel. 07261 / 6 32 65.

Fortsetzung →