

Raum für liebevolle Lebensentfaltung

F
Ü
N
F
S
T
E
R
N



Burggasse 5, 74889 Sinsheim
www.5-stern.de

Aktuell

4. Quartal 2018

Veranstaltungen:

- ▶ **Tanzen was mich bewegt** mit Ingrid, sonntags am 07. Oktober und am 25. November, jeweils von 16 bis 19 Uhr. Tanzen, Singen und Herzensbegegnung. Verbindliche Anmeldung bitte bis eine Woche vor dem Termin bei Ingrid, Tel. 07253 / 27 85 81, Energieausgleich 15,- €.
- ▶ **NEU Schwangeren-Yoga** mit Christiane Hoffmann, dienstags von 9:30 bis 11:30 Uhr, mit viel Zeit für Dich und Dein Baby im Fünfsterne-Raum für liebevolle Lebensbegleitung. Kurseinstieg jederzeit möglich, Teilnahme ab der 13. Schwangerschaftswoche. Info und Anmeldung bei Christiane, Tel.: 0159 / 08 42 27 59 oder 07265 / 7764 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com, eine 5-er Karte kostet 60 € Eine Kostenerstattung ist je nach Krankenkasse möglich.
- ▶ **NEU Zeit zu Zweit - Paaryogastunde** mit Christiane Hoffmann am Samstag, den 24. November 2018, von 17:30 bis ca. 19:30 max. 20:00 Uhr. Diese sanfte Yogazeit für Paare ist auch sehr gut für Anfänger geeignet. Info und Anmeldung bei Christiane Tel.: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com, Kosten pro Paar 30,- €.
- ▶ **Mitsingkonzert - Mantren und andere heilsame Lieder** mit Ingrid, Lynda und Joachim am **Samstag, den 15. Dezember 2018** von 19 bis 21 Uhr. Es ist keine Anmeldung und es sind keinerlei Vor- und Notenkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich willkommen. Info: Ingrid Bieber, Tel.: 07253 / 27 85 81, E-Mail: ing.bieber@online.de, Energieausgleich auf Spendenbasis
- ▶ **Winter-Sonnenwende-Ritual** (23.24 MEZ) mit Gabriela, Ingrid und Joachim am Freitag, den 21. Dezember 2018 von 18 bis ca. 19.30 Uhr beim Waldlabyrinth im Großen Wald in Sinsheim. Das Waldlabyrinth ist zum Begehen beleuchtet, mit Gesang und Meditation feiern wir die Geburt des Lichtes.
Treffpunkt: um 18 Uhr am Parkplatz beim Waldrand, nach dem Augrund 71, Sinsheim-Dühren. Der ca. 20 minütige Gang zum Labyrinth in Stille ist Teil des Rituals.
Info: Gabriela, Tel. 07261/6 32 65. Energieausgleich auf Spendenbasis
- ▶ **WINTERPAUSE: Die heilsamen Wanderungen und die Labyrinth-Begehungen für Einzelpersonen und Gruppen finden von Oktober bis Ende März nicht statt.** Info bei Gabriela Kostak: Tel.: 07261 - 6 32 65

Fortsetzung ⇒