

## Fortlaufende Angebote:

- ▶ **Hatha-Yoga - Kurse** mit Ilse Lebron, Hatha-Yoga Lehrerin, montags von 9.15 bis 11.15 Uhr und mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr und von 20 bis 22 Uhr, Kosten pro Übungseinheit 2 Std. / 13,50 €, Info und Anmeldung bei Ilse: Tel. 06223 / 4 87 76 88 und E-Mail: ilse\_lebron@web.de
- ▶ **Yoga-Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger** mit Christiane Hoffmann, Yogalehrerin BYV, montags von 17:30 bis 19:30 Uhr und 20:00 bis 22:00, mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr, ein Schnuppertermin oder Kurs-einstieg ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich. Kosten: 12,- € pro Übungseinheit (2 Std.). Eine Erstattung ist je nach Krankenkasse möglich. Info und Anmeldung bei Christiane, Telefon: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com
- ▶ **T'ai Chi Kurs** mit Dr. Mariette Hellenbrandt, Heilpraktikerin, jeden Donnerstag von 17:15 bis 18:45 Uhr und von 19:00 bis 20:30 Uhr.  
Du benötigst für T'ai Chi nur dich selbst, deinen Körper und deinen Geist. Die Körperhaltung sollte "unten fest wie die Wurzeln eines Baumes, oben leicht wie die Äste im Wind" sein. (L.Holovics), Info und Anmeldung bei Mariette: Tel.: 07261 / 29 26 und E-Mail: Dr.Hellenbrandt@web.de, www.naturheilpraxis-sinsheim.de
- ▶ **Offener Reiki-Kreis** mit Beate Hartlieb, Reiki-Lehrerin, jeweils freitags, 1 mal im Monat, von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, am 11. Januar, am 15. Februar und am 8. März.  
Beate freut sich über ein Anmeldung vor dem jeweiligen Termin. Info + Anmeldung bei Beate: Tel.: 07253/2 45 73 und E-Mail: bhartlieb@t-online.de, Energieausgleich 10 Euro.
- ▶ **Kreis der Liebe** mit Sonja und Gabriela am Freitag, den 25. Januar von 19 bis ca. 21 Uhr im Fünfstern-Raum, einmal im Monat. Alle weiteren Termine im Jahr vereinbaren wir an diesem Abend, bring also bitte deinen Terminkalender mit.  
Wir verbinden uns täglich auf geistiger Ebene um 7:30 oder/und um 19:30 Uhr von Herz zu Herz in reiner Liebe mit dem ganzen Kreis. Info und Anmeldung bei Gabriela 07261/6 32 65 und Sonja 07266/21 07.
- ▶ **Offener Singkreis** mit Ingrid Bieber, am Dienstag, den 1. Januar, siehe „Singend ins Neue Jahr, sonntags am 17. Februar und am 17. März, jeweils von 16 bis 18 Uhr.  
Wir singen heilsame und kraftvolle Lieder mit leicht erlernbaren Texten und Melodien. Es sind weder Anmeldung noch Vor- oder Notenkenntnisse erforderlich.  
Energieausgleich 10,- €, Info: Ingrid, Tel. 07253 / 27 85 81,
- ▶ **Psychotherapeutische und spirituelle Begleitung** in Krisenzeiten und als Unterstützung bei Ihrer Entfaltung zu einem freudvollen und erfüllten Leben. Einzel- und Paartherapie, Energieausgleich (90 Min.) 70,- €. Sie können sich unter der Tel. Nr.: 07261 / 6 32 65 oder per E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de informieren und anmelden. Gabriela Kostak, Psychotherapeutin und Spirituelle Begleiterin.
- ▶ **Begleitung von Menschen bei ihrer Wandlung und Heimkehr** mit Gabriela Kostak, nach Absprache, Tel.: 07261 / 6 32 65 und E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de

**Herzlich willkommen im Fünfstern**

Ausführlichere Angaben zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter „Aktuelles“ und bei „Angebote“.