

- ▶ **Therapie - Wanderung** für Einzelpersonen und Gruppen von April bis Oktober, Dauer der Wanderung zwischen 4 und 6 Stunden, die Wegstrecke ist ca. 7,5 km, Energieausgleich 100,- €, bei Gruppen n. Vereinbarung, Info bei Gabriela: Tel.: 07261-6 32 65
- ▶ **Labyrinth - Begehung** mit therapeutischer Begleitung, Dauer ca. 1 ½ Stunden, Energieausgleich 70,- €, Info bei Gabriela .S. Kostak: Tel.: 07261 - 6 32 65

### Fortlaufende Angebote:

- ▶ **Offener Singkreis** mit Ingrid Bieber, Singleiterin für heilsame Lieder, einmal im Monat, sonntags von 16 bis 18 Uhr, evtl am 2. Juli (siehe Singnacht), im August Sommerpause und auf jede Fall am 17. September. Wir singen heilsame und kraftvolle Lieder mit leicht erlernbaren Texten und Melodien. Es sind weder Anmeldung noch Vor- oder Notenkenntnisse erforderlich. Info Ingrid:Tel.: 07253 / 27 85 81, Energieausgleich 10,- €
- ▶ **Hatha-Yoga - Kurse** mit Ilse Lebron, Hatha-Yoga Lehrerin, montags von 9.15 bis 11.15 Uhr und mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr oder von 20 bis 22 Uhr, Kosten pro Übungseinheit 2 Std. / 13,50 €, Info und Anmeldung bei Ilse: Tel. 06223 / 4 87 76 88 und e-mail: ilse\_lebron@web.de, Sommerpause vom 27. Juli bis 10. September, Kursbeginn nach den Sommerferien am Montag, 11. 9 und Mittwoch 13. 9. 2017.
- ▶ **Yoga-Kurse für Anfänger + Wiedereinsteiger** mit Christiane Hoffmann, Yoga-Lehrerin montags von 18:30 bis 20:30 Uhr und mittwochs von 9:30 bis 11:30 Uhr, Kosten: 12,- € pro Übungseinheit (2 Std.), Info und Anmeldung bei Christiane:Tel.: 0159 / 08 42 27 59 und e-mail: yogini.christiane@gmail.com, Sommerpause vom 26. Juli bis 10. Sept., Kursbeginn nach den Sommerferien am Montag, 11. 9 und Mittwoch 13. 9. 2017.
- ▶ **T'ai Chi Kurs** mit Dr. Mariette Hellenbrandt, Heilpraktikerin, jeden Donnerstag von 17:15 bis 18:45 Uhr für Anfänger und von 19:00 bis 20:30 Uhr für Fortgeschrittene. Man benötigt für T'ai Chi nur sich selbst, seinen Körper und seinen Geist. Die Körperhaltung sollte "unten fest wie die Wurzeln eines Baumes, oben leicht wie die Äste im Wind" sein. (L.Holovics), Info und Anmeldung bei Mariette: Tel.: 07261 / 29 26 und e-mail: Dr.Hellenbrandt@web.de, Sommerpause vom 11. August bis 20. September, Kursbeginn für beide Kurse am Donnerstag, den 21. September 2017.  
www.naturheilpraxis-sinsheim.de
- ▶ **Offener Reiki-Kreis** mit Beate Hartlieb, Reiki-Lehrerin, jeweils freitags, einmal im Monat von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, am 21. Juli, 4. August und am 8. September, Info und Anmeldung bei Beate: Tel.: 07253 / 2 45 73 und e-mail: bhartlieb@t-online.de Energieausgleich 10,- €, bitte melde dich an, wenn du kommen magst.
- ▶ **Jin Shin Jyutsu®** mit Andrea-Arupa Stoll, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Reiki-Meisterin. Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände. Info und Anmeldung für Einzelsitzungen bei Andrea-Arupa: Tel.: 07263 / 26 42, www.lebensflussinharmonie.jimdo.com
- ▶ **Psychotherapeutische Begleitung** in Krisenzeiten und als Unterstützung bei Ihrer Entfaltung zu einem freudvollen und erfüllten Leben. Einzel- und Paartherapie, Energieausgleich (90 Min.) 70,- €. Sie können sich unter der Tel. Nr.: 07261 / 6 32 65 oder per e-mail: gabriela.kostak@gmx.de informieren und anmelden. Gabriela Shinkara Kostak, Psychotherapeutin und Spirituelle Begleiterin.
- ▶ **Termine zum Vormerken:**  
Sonntag, **15. Oktober 2017**, von 14 bis 17 Uhr, Fragenbeantwortung per Mail mit Gabriela Shinkara über die Spirituelle Familie, e-mail: gabriela.kostak@gmx.de  
Wochenende **18. und 19. November 2017** Beginn der Spirituellen Familie mit Gabriela

### Herzlich willkommen im Fünfstern

Ausführlichere Angaben zu unseren Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage unter „Aktuelles“.