

Fortlaufende Angebote:

- ▶ **Hatha-Yoga - Kurse** mit Ilse Lebron, Hatha-Yoga Lehrerin, montags von 9.15 bis 11.15 Uhr und mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr und von 20 bis 22 Uhr, Kosten pro Übungseinheit 2 Std. / 13,50 €, Info und Anmeldung bei Ilse: Tel. 06223 / 4 87 76 88 und E-Mail: ilse_lebron@web.de
- ▶ **Yoga-Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger** mit Christiane Hoffmann, Yogalehrerin BYV, montags von 18:30 bis 20:30 Uhr und mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr, ein Schnuppertermin oder Kurseinstieg ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich. Kosten: 12,- € pro Übungseinheit (2 Std.), Eine Erstattung ist je nach Krankenkasse möglich. Info und Anmeldung bei Christiane, Telefon: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com
- ▶ **T'ai Chi Kurs** mit Dr. Mariette Hellenbrandt, Heilpraktikerin, jeden Donnerstag von 17:15 bis 18:45 Uhr für Anfänger und von 19:00 bis 20:30 Uhr für Fortgeschrittene. Du benötigst für T'ai Chi nur dich selbst, deinen Körper und deinen Geist. Die Körperhaltung sollte "unten fest wie die Wurzeln eines Baumes, oben leicht wie die Äste im Wind" sein. (L.Holovics), Info und Anmeldung bei Mariette: Tel.: 07261 / 29 26 und E-Mail: Dr.Hellenbrandt@web.de, www.naturheilpraxis-sinsheim.de
- ▶ **NEU - Kreis der Liebe** mit Sonja und Gabriela an jedem ersten Freitag eines Monats, am 6. Juli, am 3. August und am 7. September von 19 Uhr bis ca. 21 Uhr im Fünfstern-Raum und bei schönem Wetter im ehem. Steinbruch auf der Wiese. Wir verbinden uns täglich um 7:30 oder/und um 19:30 Uhr von Herz zu Herz in Liebe mit dem ganzen Kreis. Info und Anmeldung bei Gabriela 07261/6 32 65 und Sonja 07266/21 07.
- ▶ **Offener Singkreis** mit Ingrid Bieber, sonntags am 21.Juli.(siehe Liedernacht), im August ist Sommerpause und am 2. September (siehe Wandern und Singen) Wir singen heilsame und kraftvolle Lieder mit leicht erlernbaren Texten und Melodien. Es sind weder Anmeldung noch Vor- oder Notenkenntnisse erforderlich. Ingrid nimmt gerne auch Liedwünsche entgegen. Info: Ingrid, Tel. 07253 / 27 85 81,
- ▶ **Offener Reiki-Kreis** mit Beate Hartlieb, Reiki-Lehrerin, jeweils freitags, 1 mal im Monat, von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, am 27. Juli, 24. August und am 28. September. Ich freue mich über ein Anmeldung vor dem jeweiligen Termin. Info und Anmeldung bei Beate: Tel.: 07253 / 2 45 73 und E-Mail: bhartlieb@t-online.de, Energieausgleich 10 Euro.
- ▶ **TherapieWanderung** mit Gabriela Kostak im Großen Wald von Sinsheim. Die Wanderungen können von April bis Oktober täglich zwischen 10:00 und 18:00 Uhr stattfinden. Durch rhythmische rechts-links Bewegung der Arme und Beine erfolgt eine bilaterale Stimulierung der beiden Gehirnhälften. Dabei können sich Energieblockaden lockern und Spannungen, Ängste und Belastungen lösen. Energieausgleich 100,- € pro Person für 4 bis 6 Stunden, Gruppenpreis nach Vereinbarung, Anmeldung siehe unten.
- ▶ **Psychotherapeutische und spirituelle Begleitung** in Krisenzeiten und als Unterstützung bei Ihrer Entfaltung zu einem freudvollen und erfüllten Leben. Einzel- und Paartherapie, Energieausgleich (90 Min.) 70,- €. Sie können sich unter der Tel. Nr.: 07261 / 6 32 65 oder per E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de informieren und anmelden. Gabriela Kostak, Psychotherapeutin und Spirituelle Begleiterin.
- ▶ **Begleitung von Menschen bei ihrer Wandlung und Heimkehr** mit Gabriela Kostak, nach Absprache, Tel.: 07261 / 6 32 65 und E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de

Herzlich willkommen im Fünfstern

Ausführlichere Angaben zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter „Aktuelles“ und bei „Angebote“.