

- ▶ **Hatha-Yoga - Kurse** mit Ilse Lebron, Hatha-Yoga Lehrerin, montags von 9.15 bis 11.15 Uhr und mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr und von 20 bis 22 Uhr, Kosten pro Übungseinheit 2 Std. / 13,50 €, Info und Anmeldung bei Ilse: Tel. 06223 / 4 87 76 88 und e-mail: ilse_lebron@web.de

- ▶ **Yoga-Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger** mit Christiane Hoffmann, Yogalehrerin BYV montags von 18:30 bis 20:30 Uhr und mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr, ein Schnuppertermin oder Kurseinstieg ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich. Mittwochvormittag ist noch ein Platz frei. Kosten: 12,- € pro Übungseinheit (2 Std.), Eine Erstattung ist je nach Krankenkasse möglich. Info und Anmeldung bei Christiane, Telefon: 0159 / 08 42 27 59 und e-mail: yogini.christiane@gmail.com

- ▶ **T'ai Chi Kurs** mit Dr. Mariette Hellenbrandt, Heilpraktikerin, jeden Donnerstag von 17:15 bis 18:45 Uhr für Anfänger und von 19:00 bis 20:30 Uhr für Fortgeschrittene. Du benötigst für T'ai Chi nur dich selbst, deinen Körper und deinen Geist. Die Körperhaltung sollte "unten fest wie die Wurzeln eines Baumes, oben leicht wie die Äste im Wind" sein. (L.Holovics), Info und Anmeldung bei Mariette: Tel.: 07261 / 29 26 und e-mail: Dr.Hellenbrandt@web.de, www.naturheilpraxis-sinsheim.de

- ▶ **Offener Reiki-Kreis** mit Beate Hartlieb, Reiki-Lehrerin, jeweils freitags, einmal im Monat von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, am 20. Oktober, 10. November und am 8. Dezember. Info und Anmeldung bei Beate: Tel.: 07253 / 2 45 73 und e-mail: bhartlieb@t-online.de, Energieausgleich 10,- €, bitte melde dich vorher bei mir an.

- ▶ **Jin Shin Jyutsu®** mit Andrea-Arupa Stoll, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Reiki-Meisterin. Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände. Info und Anmeldung für Einzelsitzungen bei Andrea-Arupa: Tel.: 07263 / 26 42, www.lebensflussinharmonie.jimdo.com

- ▶ **Psychotherapeutische Begleitung** in Krisenzeiten und als Unterstützung bei deiner Entfaltung zu einem freudvollen und erfüllten Leben. Einzel- und Paartherapie, Energieausgleich (90 Min.) 70,- €. Du kannst dich unter der Tel. Nr.: 07261 / 6 32 65 oder per e-mail: gabriela.kostak@gmx.de informieren und anmelden. Gabriela Shinkara Kostak, Psychotherapeutin und Spirituelle Begleiterin.

Herzlich willkommen im Fünfstern

Ausführlichere Angaben zu unseren Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage unter „Aktuelles“ und bei „Angebote“.