

Raum für liebevolle Lebensentfaltung

F
Ü
N
F
S
T
E
R
N



Burggasse 5, 74889 Sinsheim
www.5-stern.de

Aktuell

1. Quartal 2019

Veranstaltungen:

► **Singend ins Neue Jahr**

mit Ingrid, Singleiterin für heilsame Lieder und Joachim, Bass und Percussion am **Dienstag, den 01. Januar 2019** von 16 Uhr bis 18 Uhr.

Wir singen kraftvolle und heilsame Lieder und Chants mit leicht erlernbaren Texten und Melodien. Es ist keine Anmeldung und es sind keinerlei Vor- und Notenkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich willkommen.

Info: Ingrid Bieber, Tel.: 07253 / 27 85 81, E-Mail: ing.bieber@online.de, Energieausgleich auf Spendenbasis

► **Yoga für Schwangere** mit Christiane Hoffmann, dienstags von 9:30 bis 11:30 Uhr, mit viel Zeit für Dich und Dein Baby im Fünfstern-Raum für liebevolle Lebensbegleitung.

Kurseinstieg jederzeit möglich, Teilnahme ab der 13. Schwangerschaftswoche.

Info und Anmeldung bei Christiane, Tel.: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com, eine 10-er Karte kostet 120 €.

Eine Kostenerstattung ist je nach Krankenkasse möglich.

Der Kurs wird voraussichtlich auf Freitagvormittag verlegt.

► **NEU Bewegen, Berühren und Herzensbegegnung** mit Ingrid, sonntags am 03.

Februar, am 7. April, am 7. Juli, am 29. September und am 1. Dezember, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Tel. 07253 / 27 85 81, Energieausgleich 10,- €.

Verbindliche Anmeldung bitte bis eine Woche vor dem Termin bei Ingrid,

► **Zeit zu Zweit - Paaryogastunde** mit Christiane Hoffmann am Samstag,

den 16. März, von 17:30 bis ca. 19:30. Diese sanfte Yogazeit für Paare ist auch sehr gut für Anfänger geeignet. Info und Anmeldung bei Christiane Tel.:

0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com, Kosten pro Paar 30,- €.

► **WINTERPAUSE: Die heilsamen Wanderungen für Einzelpersonen und Gruppen finden von Oktober bis Ende März nicht statt.**

Info bei Gabriela Kostak: Tel.: 07261 / 6 32 65

Termine zum Vormerken:

► **Waldbaden und Singen** mit Ingrid + Gabriela am Sonntag, 14. April, 10 -16 Uhr.

► **Mutter Erde und Elemente Fest** im ehemaligen Steinbruch zwischen Weiler und Reihen am Samstag, den 27. April.

► **Nacht der heilsamen Lieder und Klänge** im ehemaligen Steinbruch zwischen Weiler und Reihen am Samstag, den 31. August.

Fortsetzung ⇒