

Raum für liebevolle Lebensentfaltung

F
Ü
N
F
S
T
E
R
N



Burggasse 5, 74889 Sinsheim
www.5-stern.de

Aktuell

2. Quartal 2019

Veranstaltungen:

- ▶ **Die heilsamen Wanderungen** für Einzelpersonen und Gruppen finden **von April bis Oktober** wieder statt. Info und Anmeldung bei Gabriela Kostak: Tel.: 07261 / 6 32 65 oder E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de
- ▶ **Bewegen, Berühren und Herzensbegegnung** mit Ingrid, sonntags am **7. April 2019**, am 7. Juli, am 29. September und am 1. Dezember, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Info und Anmeldung bei Ingrid: Tel. 07253 / 27 85 81, Energieausgleich 10,- €. Verbindliche Anmeldung bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.
- ▶ **Waldbaden und Singen**
mit Ingrid und Gabriela am **Sonntag, den 14. April 2019** von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr. Wir wollen mit der heilenden Kraft der Natur und des Singens bewusst in Resonanz gehen und unserem Körper und unserer Seele guttun. Es ist keine Anmeldung und es sind keinerlei Vor- und Notenkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich willkommen, gerne auch mit Freundinnen und Freunden.
Treffpunkt: um 10 Uhr am Parkplatz der Sidlerschule, Jahnstr. 11 in Sinsheim. Von da aus fahren wir noch ein Stück Richtung Eppingen.
Info und Auskunft, ob die Wanderung bei unsicheren Wetterverhältnissen stattfindet, bei Gabriela um 8:15 Uhr, Tel. 07261 / 6 32 65 oder 0157 / 53 50 80 13
Bei Regenwetter treffen wir uns an diesem Tag zum Singkreis von 16 bis 18:00 Uhr im Fünfsterne-Raum, Burggasse 5. Das Waldbaden und Singen wird dann auf den 19. Mai verschoben.
Energieausgleich auf Spendenbasis
- ▶ **Ein Fest für die Erde am Samstag, den 27. April 2019** von 16:00 bis ca. 20:00 Uhr beim ehem. Steinbruch zwischen Sinsheim-Weiler und Reichen. Eine Wegbeschreibung schicken wir dir gerne zu. Wir wollen unsere Verbundenheit mit der Erde zum Ausdruck bringen und feiern mit Liedern, Klängen, Trommeln und einer Meditation. Gerne könnt ihr Instrumente und eine leckere Köstlichkeit für das Büfett mitbringen. Quellwasser zum Trinken ist vorhanden. Ihr seid herzlich willkommen und wir freuen uns, wenn ihr Freunde und Freundinnen mitbringt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, wir haben ein großes Zelt. Energieausgleich auf Spendenbasis. Info bei Gabriela: Tel.: 07261 / 63265 oder E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de und am Tag der Veranstaltung Handy: 0157 / 53 50 80 13
- ▶ **Zeit zu Zweit - Paaryogastunde** mit Christiane Hoffmann am **Samstag, den 18. Mai** von 17:30 bis ca. 19:30. Diese sanfte Yogazeit für Paare ist auch sehr gut für Anfänger geeignet. Info und Anmeldung bei Christiane Tel.: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com, Kosten pro Paar 30,- €.
- ▶ **Sommer-Sonnenwende-Ritual und Fest am Samstag, den 22. Juni 2019** im ehem. Steinbruch zwischen Sinsheim-Weiler und Reichen von 16 bis 20:00 Uhr. Wir feiern das Ritual im Fünfsterne-Reiselabyrinth unten im Steinbruch. Mit Liedern, Klängen, Feuer, Meditation, Büfett und Herzensbegegnungen begehen wir den Sommeranfang. Das Fest findet bei jedem Wetter statt. Info bei Gabriela: Tel.: 07261 / 6 32 65 ⇒ ⇒ ⇒