

Termine zum Vormerken:

- ▶ **Nacht der heilsamen Lieder und Klänge am Samstag, den 31. August 2019.**
- ▶ **Wandern und Singen am Sonntag, den 22. September 2019.**

Fortlaufende Angebote:

- ▶ **Hatha-Yoga - Kurse** mit Ilse Lebron, Hatha-Yoga Lehrerin, montags von 9.15 bis 11.15 Uhr und mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr und von 20 bis 22 Uhr, Kosten pro Übungseinheit 2 Std. / 13,50 €, Info und Anmeldung bei Ilse: Tel. 06223 / 4 87 76 88 und E-Mail: ilse_lebron@web.de
- ▶ **Yoga-Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger** mit Christiane Hoffmann, Yogalehrerin BYV, montags von 17:30 bis 19:30 Uhr und 20:00 bis 22:00, mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr, ein Schnuppertermin oder Kurseinstieg ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich. Kosten: 12,- € pro Übungseinheit (2 Std.). Eine Erstattung ist je nach Krankenkasse möglich. Info und Anmeldung bei Christiane, Telefon: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com
- ▶ **Yoga für Schwangere** mit Christiane Hoffmann, freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr, mit viel Zeit für Dich und Dein Baby im Fünfstern-Raum für liebevolle Lebensbegleitung. Kurseinstieg jederzeit möglich, Teilnahme ab der 13. Schwangerschaftswoche. Info und Anmeldung bei Christiane, Tel.: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com, eine 10-er Karte kostet 120 €. Eine Kostenerstattung ist je nach Krankenkasse möglich.
- ▶ **T'ai Chi Kurs** mit Dr. Mariette Hellenbrandt, Heilpraktikerin, jeden Donnerstag von 17:15 bis 18:45 Uhr. Du benötigst für T'ai Chi nur dich selbst, deinen Körper und deinen Geist. Die Körperhaltung sollte "unten fest wie die Wurzeln eines Baumes, oben leicht wie die Äste im Wind" sein. (L.Holovics), Info und Anmeldung bei Mariette: Tel.: 07261 / 29 26 und E-Mail: Dr.Hellenbrandt@web.de, www.naturheilpraxis-sinsheim.de
- ▶ **Offener Reiki-Kreis** mit Beate Hartlieb, Reiki-Lehrerin, jeweils freitags, 1 mal im Monat, von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, am 12. April, am 17. Mai und am 14. Juni. Beate freut sich über ein Anmeldung vor dem jeweiligen Termin. Info + Anmeldung bei Beate: Tel.: 07253/2 45 73 und E-Mail: bhartlieb@t-online.de, Energieausgleich 10 Euro.
- ▶ **Kreis der Liebe** mit Sonja und Gabriela, jeweils am letzten Freitag im Monat am 26. April, am 31. Mai und am 28. Juni jeweils von 19 bis ca. 21 Uhr im Fünfstern-Raum. Wir verbinden uns täglich auf geistiger Ebene um 7:30 oder/und um 19:30 Uhr von Herz zu Herz in reiner Liebe mit dem ganzen Kreis. Info und Anmeldung bei Gabriela 07261/6 32 65 und Sonja 07266/21 07.
- ▶ **Offener Singkreis** mit Ingrid Bieber, Singleiterin für heilsame Lieder, sonntags am 14. April (nur bei Regenwetter sonst Waldbaden und Singen), 19. Mai (Ersatztermin für Waldbaden und Singen, bei Regenwetter Singkreis) und am 30. Juli, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Wir singen heilsame und kraftvolle Lieder mit leicht erlernbaren Texten und Melodien. Es sind weder Anmeldung noch Vor- oder Notenkenntnisse erforderlich. Energieausgleich 10,- €, Info: Ingrid, Tel. 07253 / 27 85 81,
- ▶ **Psychotherapeutische und spirituelle Begleitung** in Krisenzeiten und als Unterstützung bei Ihrer Entfaltung zu einem freudvollen und erfüllten Leben. Einzel- und Paartherapie, Energieausgleich (90 Min.) 70,- €. Sie können sich unter der Tel. Nr.: 07261 / 6 32 65 oder per E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de informieren und anmelden. Gabriela Kostak, Psychotherapeutin und Spirituelle Begleiterin.
- ▶ **Begleitung von Menschen bei ihrer Wandlung und Heimkehr** mit Gabriela Kostak, nach Absprache, Tel.: 07261 / 6 32 65 und E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de

Herzlich willkommen im Fünfstern